

# **APPROCHE MÉTHODOLOGIQUE EN SANTÉ PUBLIC**

**Dr Moussaoui Hiba**

# Introduction, définitions et concepts

- Définition

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a défini, dans le préambule de sa constitution, la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».

## **Quand un problème de santé (maladie) devient-il une priorité de santé publique ?**

- Une maladie pose un problème de de santé publique ou devient une priorité de santé publique si elle est :
  - Grave :estimation de la gravité d'une maladie en fonction de son taux de létalité (mortalité), de la survenue de séquelles et d'incapacités.
  - Fréquente (Ampleur) : nombre de cas par mois.
  - Impact socio-économique : estimation du coût du traitement et donc de la charge incombant aux familles pour se soigner.
  - Perception sociale.

- Les données collectées dans le cadre de la surveillance épidémiologique permettent de surveiller l'évolution des maladies, d'identifier les facteurs de risque et ainsi mettre en place des mesures de prévention et de lutte pour réduire l'incidence et la prévalence de ces maladies, donc de faire le diagnostic de l'état de santé de la population.

# Surveillance épidémiologique

## 1. Définition:

La surveillance épidémiologique consiste en la collecte systématique continue, l'analyse, l'interprétation des données sanitaires

## 2. Objectifs:

- décrire un problème de santé publique pour mieux le comprendre ;
- définir des priorités d'action ;
- déterminer des objectifs quantifiés de prévention, de lutte ou de contrôle ;
- choisir une stratégie d'action ;
- évaluer les efforts accomplis dans le cadre d'un programme de santé publique ;
- suggérer des pistes de recherche épidémiologique.

# **1. Définir la situation épidémiologique d'un phénomène de santé**

- Identifier les problèmes de santé dans une population et leur ampleur
- Décrire leur répartition en fonction des caractéristiques de personnes, de lieu et de temps.
- Déterminer la nature et la quantité de ressources nécessaires pour résoudre ces problèmes
- De connaître les facteurs de risque des infections afin de proposer les mesures de prévention et des recommandations les plus adaptées.

## 2. Approche par programme pour la prise en charge des problèmes de santé

On appelle planification d'un programme de santé l'ensemble du processus qui permet de **définir** les besoins en santé d'une population, de **préciser** les priorités, **d'identifier**, **de mobiliser** et **d'organiser** les ressources nécessaires pour mettre en œuvre des actions afin d'atteindre un ou des objectifs de santé. Elle implique une participation de la **communauté**.

### 3. La prévention

a) Maladies transmissibles:

Il existe des moyens de prévention

- Soit **spécifiques** d'une maladie donnée (la vaccination )
- Soit **non spécifiques**, regroupées en trois grands groupes :
  - Les **mesures d'hygiène**
  - Les **mesures d'éviction** des malades contagieux
  - Les **chimio prophylaxies**

## b) Maladies non transmissibles:

- Lutte contre le tabac.
- Lutte contre la sédentarité et l'obésité.
- Lutte contre les infections.
- L'amélioration de l'environnement.

## 4.L'évaluation

- Mesurer l'écart entre l'objectif initial fixé et le résultat obtenu
- L'évaluation est une opération indispensable de la démarche de la planification, il existe plusieurs types d'évaluation, les deux principaux sont:
  - **L'évaluation du processus** qui intervient à toutes les étapes de déroulement du programme
  - **L'évaluation finale** qui consiste à mesurer si les objectifs assignés ont été atteints et dans quelle proportion